



# VAIANAFORMATION

GRANDIR EN CONSCIENCE, TRANSMETTRE AVEC BIENVEILLANCE

## Fiche Programme

### **Intitulé de la formation**

*"Professionnalisation des accompagnants à domicile".*

### **Public visé :**

- Professionnels du secteur de l'aide et de l'accompagnement à domicile : aide à domicile, aidant familial, aide-ménagère, assistante de vie, AES, ADVF, etc.

### **Prérequis :**

- Exercer déjà dans le domaine de l'aide à domicile ou être en démarche de reconversion.
- Niveau de compréhension du français suffisant pour suivre la formation et remplir les supports écrits.

### **Nature de l'action :**

Action de formation professionnelle continue – Perfectionnement et professionnalisation.

### **Conditions d'admission :**

- Inscription après analyse des besoins via formulaire en ligne ou envoyé par mail.
- Test de Positionnement initial à réaliser.
- L'inscription définitive sera validée uniquement après :

- Si financement personnel > La réception d'un acompte correspondant à 10 % du montant total de la formation, réglé au moment de la contractualisation ( soit 196 euros) si financement personnel.
- Si autres financement > La réception de l'accord de prise en charge du financement par l'OPCO du participant ou de son employeur ou de France Travail.

**Accessibilité** : La formation est ouverte aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute adaptation nécessaire par mail : [vaianaformation@gmail.com](mailto:vaianaformation@gmail.com)

### **A propos de la formatrice :**

Marie-France Achio – Infirmière diplômée d'État, formatrice certifiée.

Professionnelle du secteur médico-social depuis plus de 20 ans, Marie-France ACHIO possède une expérience complète et progressive des métiers du domicile et du soin.

- Aide-ménagère à domicile : premières expériences dans l'accompagnement quotidien des personnes âgées et dépendantes.
- Aide-soignante : plusieurs années d'exercice en établissement et à domicile, développant une expertise pratique de la prise en charge des besoins essentiels.
- Infirmière diplômée d'État (2009) : plus de 10 ans d'expérience en psychiatrie en unité fermée, ainsi qu'en soins à domicile.
- Dirigeante d'un centre de formation certifiée : accompagnement des professionnels du médico-social et de l'aide à domicile dans le cadre de formations professionnalisantes, conformes aux exigences Qualiopi.

Son parcours lui permet d'allier :

- Une connaissance directe du terrain et des réalités des métiers du domicile,
- Une expertise clinique et pédagogique issue de son expérience infirmière et de son activité en psychothérapie,

- Une capacité à transmettre des outils concrets, directement applicables dans les pratiques professionnelles.

### **L' Objectif général de la formation :**

Renforcer les compétences des accompagnants à domicile pour améliorer la qualité des prestations, la sécurité et la confiance dans l'accompagnement des personnes âgées ou fragilisées.

---

### **Compétences visées :**

- Comprendre et accompagner les situations de dépendance.
- Observer, alerter et transmettre les informations utiles.
- Adapter sa posture aux réalités locales et culturelles.
- Prévenir les risques de maltraitance.
- Affirmer sa posture professionnelle.
- Développer une communication professionnelle adaptée.
- Prévenir l'épuisement professionnel.

---

### **Modalités pédagogiques :**

- Apports théoriques simplifiés.
- Études de cas et mises en situation.
- Échanges d'expérience.
- Supports PDF récapitulatifs.

## Objectifs pédagogiques et déroulé :

Module	Objectifs pédagogiques	Déroulé de la formation
1. Comprendre les pathologies fréquentes des personnes âgées (7h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifier les principales pathologies liées au vieillissement</li> <li>- Comprendre leurs impacts sur la vie quotidienne</li> <li>- Acquérir un vocabulaire simple et accessible pour décrire ces situations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports théoriques simplifiés</li> <li>- Études de cas (Alzheimer, Parkinson, diabète, etc.)</li> <li>- Quiz interactif</li> </ul>

Module	Objectifs pédagogiques	Déroulé de la formation
2. Observer et alerter : repérer les signes de fragilité et d'urgence (7h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer un regard professionnel</li> <li>- Repérer les signes de fragilité et d'urgence</li> <li>- Savoir transmettre efficacement les informations</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse de situations concrètes (chutes, perte d'appétit, isolement, confusion)</li> <li>- Jeux de rôle sur la transmission d'informations</li> <li>- Exercices de mise en situation</li> </ul>

Module	Objectifs pédagogiques	Déroulé de la formation
3. Culture et soins à La Réunion (7h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comprendre l'impact des croyances et pratiques locales</li> <li>- Adapter sa posture professionnelle</li> <li>- Développer une communication interculturelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Partage d'expériences et échanges</li> <li>- Étude de cas liés à des rituels et croyances locales</li> <li>- Travaux de groupe sur l'adaptation de sa pratique</li> </ul>

Module	Objectifs pédagogiques	Déroulé de la formation
4. Prévenir la maltraitance des personnes âgées (7h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Définir la maltraitance et ses différentes formes</li> <li>- Identifier les situations à risque</li> <li>- Connaître les recours et dispositifs d'alerte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Études de cas réels et fictifs</li> <li>- Travail en groupe sur la posture professionnelle</li> <li>- Élaboration d'un plan d'action de prévention</li> </ul>

Module	Objectifs pédagogiques	Déroulé de la formation
5. Affirmer son rôle professionnel et renforcer sa confiance en soi (7h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Clarifier son rôle et ses missions</li> <li>- Se sentir légitime dans sa fonction</li> <li>- Développer confiance et assurance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ateliers d'expression et de mise en confiance</li> <li>- Jeux de rôle et feedback collectif</li> <li>- Exercices pratiques sur la posture professionnelle</li> </ul>

Module	Objectifs pédagogiques	Déroulé de la formation
6. Communication et posture professionnelle dans la relation d'aide et le travail en réseau (7h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Renforcer sa communication avec les bénéficiaires, familles et intervenants extérieurs.</li> <li>- Adopter une posture professionnelle favorisant la coopération et la confiance.</li> <li>- Comprendre le rôle et les limites de chacun dans le parcours de la personne accompagnée.</li> <li>- Savoir transmettre les informations pertinentes aux équipes médicales et paramédicales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports concrets et mises en situation : compréhension des mécanismes de communication, distinction entre posture personnelle et posture professionnelle, identification des interlocuteurs du réseau médico-social.</li> <li>- Cas pratiques issus du terrain permettant d'exercer l'écoute active, la reformulation et la transmission claire d'informations.</li> </ul>

Module	Objectifs pédagogiques	Déroulé de la formation
7. Prévenir l'épuisement et gérer la charge mentale (7h)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconnaître les signes de surcharge</li> <li>- Identifier ses ressources et limites</li> <li>- Mettre en place des outils de prévention</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Auto-évaluation individuelle</li> <li>- Exercices de relaxation et gestion du stress</li> <li>- Élaboration d'un plan d'équilibre personnel et professionnel</li> </ul>

---

### Modalités d'évaluations :

- Questionnaire de positionnement d'entrée et de fin de formation : vrai/faux.
  - Évaluation finale : QCM de validation des acquis.
  - Questionnaires de satisfactions à chaud et 3 mois plus tard
  - À l'issue du module, une attestation de fin de formation est délivrée à chaque participant, attestant des compétences acquises et de la participation effective à la formation.
- 

### **Modalités d'organisation :**

**Format :** Présentiel en groupe.

**Lieu :** Hôtels partenaires à La Réunion selon le secteur géographique du participant.

**Durée :** 49 heures réparties sur 7 journées.

**Dates :** En 2026, les Samedis > 17/01 - 31/01 - 4/02 - 28/02 - 14/03- 28/03 - 11/04/2026

**Tarif de la formation :** 1 960 € TTC / participant (collations et déjeuner compris).

**Prise en charge possible :** OPCO UNIFORMATION / France Travail / autres dispositifs.

---

**Délai d'accès :** Le délai moyen d'accès est de **7 à 30 jours** selon :

- La date de la prochaine session disponible dans la zone géographique.
- Le temps de traitement du dossier administratif.
- La disponibilité des places sur la session.

Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

---

En cas de dysfonctionnement ou de réclamation, le stagiaire et les parties prenantes pourront faire une réclamation directement au centre de formation, via l'adresse mail :

[vaianaformation@gmail.com](mailto:vaianaformation@gmail.com)

---

**Le,**

**Signature du participant :**